

Milovníci historických vozů dorazí do Slap



Slapy u Tábora – Už poté se uskuteční sraz veteránů v obci proslulé vlašským salátem. V neděli se sjedou historická vozidla, ale i motocykly na místním fotbalovém

hřišti. Setkání začíná prezentací od 8.30 hodin.

V 10 hodin potom společně vyrazí spanilou jízdou do Bechyně. Loni se srazu zúčastnilo na 40 automobilů. **(lep)**

TÁBOR SLAVÍ



600 LET NA HOŘE TÁBOR. Po nouzovém stavu se do slavného města Tábor vrací život. Historické jádro se odívá do červeno-černých barev s logem 600 let od svého založení. Foto: Luboš Dvořák

www.taborsky.denik.cz

Fetáka poznají už podle gest

Pervitin už není na drogové scéně na špici, uživatelé v současnosti častěji experimentují.

LENKA POSPÍŠILOVÁ

Tábor – Ještě před pěti lety byl nejrozšířenější drogou na Táborsku pervitin. To už podle Nikoly Krátoškové a Martina Maredu z terénního programu centra adiktologických služeb Auritus Tábor neplatí. „Teď převládá spíše polymorfní užívání drog. Lidé současně berou několik druhů drog, záleží také na dostupnosti na trhu. Klienti to dost často střídají nebo bohužel michají,“ popsal Martin Mareda.

Když není dostupná droga, začínají více pít alkohol, brát benzodiazepiny. „Jde zejména o bezprizorní lidi z ubytoven, squatů a podobně,“ přibližuje vystudovaný pedagog s aprobační dějepis a latina typické klienty, kterým se s kolegyní, vzděláním zdravotnicí, snaží pomáhat.

Člověka pod vlivem drogy poznají podle gest, pohybu či pohledu do očí. „Aktuálně najetého poznáme, ale abychom měli stoprocentní čich na lidi, kteří jsou „střízliví“ a řekli si, to je adepty na našeho klienta, tak to nemáme,“ směje se streetworker s dvacetiletou praxí.

BEZPEČNĚJŠÍ UŽÍVÁNÍ

Základní službou terénního programu je výměnný program. „Chceme motivovat uživatele k bezpečnějšímu užívání tak, aby chránili své zdraví a tím i zdraví veřejnosti před infekčními nemocemi, jako je žloutenka C a HIV. Prevence těchto onemocnění je mnohem méně nákladná než jejich léčba. Injekční jehly klientům nedáváme, ale měníme jim je, a tím je motivujeme k tomu, aby použité nosili nám,“ vysvětlil Martin

Mareda, že se tím výrazně minimalizuje množství odhosených stříkaček.

Mají možnost sledovat příběhy lidí. „Pracuji i s motivovanými lidmi, kteří se snaží přestat. Je to však běh na dlouhou trať, vidím, jak se pokoušejí abstinovat a nejde jim to. Důležité je, aby se z neúspěchu oklepali a zkusili to znovu,“ uvedl.

„Já funguji i v nízkoprahovém programu v kontaktním centru, tam se klienti chodí sprchovat, najíst se nebo si vyprat oblečení. Také jim pomáháme řešit jednání s úřady, sociálkou a když chtějí, zprostředkujeme jim léčbu,“ doplnila Nikola.

„Jsou to nešťastní lidé. Nevidím se na ně jako na nemocné, ale spíše jako na lidi, co mají nějaký problém a snaží se ho řešit.“

LIDÉ S PROBLÉMY

Je závislost nemoc, nebo si za to mohou narkomani sami? Odpovědět na tuto otázku je podle nich obtížné. K užívání drog může lidi přivést psychická porucha, prožitá traumata z dětství nebo problémy dostát nárokům současné komplikované společnosti. „Jsou to nešťastní lidé. Nevidím se na ně jako na nemocné, ale spíše jako na lidi, co mají nějaký problém a snaží se ho řešit tímto způsobem,“ přiblížil Martin.

Při práci s motivovanými klienty se Martin snaží postupnými kroky dospět až k jejich uzdravení. „Dalo by se říci, že je to jako cesta na Sněžku v zimě, kdy začínáme v Peci a postupně zdoláváme jednotlivé úseky od kolíku ke kolíku,“ přirovnal.

NENÍ TO „JEN“ TRÁVA

I konopí vyvolává závislost. „Trávu řešíme v poradenství,



NENÁPADNÁ POMOC. S batohem plným sterilních stříkaček, kontejneru na ty použité, informačních letáků a v poslední době i dezinfekce a roušek se Nikola a Martin pohybují všude tam, kde se mohou setkat s uživateli drog. Jejich posláním je snižování zdravotních a sociálních dopadů užívání drog na klienty i na společnost. Foto: Archiv Auritus Tábor

v terénu k nám nepřichází lidé, kteří ji mají jako primární drogu. Ve většině případů jde o mladé. Tito klienti užívají vysokopotentní THC odrůdy, které jsou velmi rizikové, proto nerozlišují drogy na měkké a tvrdé, protože naším úkolem je řešit jejich následky,“ zmínil. „Nebezpečí konopí bych nepodceňoval,“ zdůraznil s tím, že jde o psychickou závislost.

ZÁKLADEM JE DŮVĚRA

Se závislými se snaží vycházet bez konfliktu a prostřednictvím empatie. „Důležité je pochopit jejich pocity. Nevidíme se přes prsty, ale chceme je vyslechnout. Jednat s nimi na rovinu a získat si jejich důvěru. Často jde o lidi, co se nemohou opírat o svou rodinu nebo přátele,“ osvětlil Martin základní předpoklad práce se závislými lidmi.

Nízkoprahovou službu kontaktního centra navštěvuje podle jejich slov asi 30 procent žen a 70 procent mužů. V poradenství už je to půl napůl. „Těžko se to generalizuje, ženy například po-

třebují více pocitu bezpečí, důvěru si získávají dlouho. Někdy jsou nemluvní ale i muži,“ dodala.

Každý člověk, který je na drogách, se dle jejich slov jednou rozhodne s tím něco dělat. „Těch pokusů je ale někdy víc, je to hodně individuální. Jde do léčebny, po třech měsících se ale vrací do nějakého koloběhu a často se znovu dostane i k užívání drog,“ podotýká. „Nejlepší je nový začátek, ale jinde,“ zmínila Nikola.

PLÁNUJÍ ROZŠÍŘENÍ

V Táboře je terénní program v současnosti intenzivnější, a plánuje se dokonce rozšíření. „Chodíme takto ve dvojici. Před rokem to byl jen jeden den v týdnu, pátek navečer. Nyní jsme v terénu od úterý do pátku a jezdíme ještě do Soběslavi, Plané nad Lužnicí a Sezimova Ústí, činnost chceme rozšířit i na další města jako Veselí nad Lužnicí, Bechyni, Chýnov či Mladou Vožici,“ shrnul s tím, že na cesty mimo Tábor plánují pořídit auto.

Poslední rozloučení

PÁTEK OS TÁBOR

10.15 Svatava Kolářová (1925), Sedlčany
11.00 Ludmila Suchánková (1938), Tábor
11.45 Ivana Schwarzová (1967), Tábor – Měšice

SOBOTA KOSTEL ZÁLŠÍ

11.00 Jan Váňa (1956), Mažice



Jsmo česko-kanadská škola v Jesenici, Osnici

15 min. busem od metra Opatov

Jsmo tým nadšených učitelů, kteří milují svou práci a chtějí se neustále posouvat.

Do našeho mezinárodního týmu hledáme

učitele/ku na 1. st. ZŠ

Požadujeme pedagogické vzdělání, českou národnost, Aj není podmínkou (výuku Aj zajišťují rodič mluvčí).

Nabízíme nejen krásné moderní prostředí a skvělou kuchyni, spoustu akcí s dětmi i kolegy, ale hlavně možnost seberealizace, využití svého potenciálu a k tomu plnou podporu vedení.

Více o nás na www.sunnycanadian.cz. Své CV zašlete na hr@sunnycanadian.cz, nebo volejte na 734 246 216.

České Budějovice
Český rozhlas

Již 75 let s vámi



Rádio vašeho kraje
106.4 FM

budejovice.rozhlas.cz